

**Napoli Virgiliano**  
**CDS Cadetti/e 4<sup>^</sup> Giornata**  
**Sabato 12 Giugno 2021**

Delegato tecnico Andrea Savarese Responsabile dei Tecnici Marcello Mangione tel 3929393107  
Responsabile Organizzativo Luigi Sabbato 3402229912

**Si ricorda a tutti di confermare la presenza alle gare entro un'ora pena l'esclusione dalla stessa ad eccezione delle gare ad Ostacoli l'alto C/e e il Martello C/i + C/e che dovranno essere effettuate entro le ore 15,55.**

**Sabato 12 Giugno 2021**

**Contorno A/i A/e 100/110 Hs - 100 - 800 - 3000 - Marcia 5 Km**

**Cds Cadetti/e 80/100 hs-300 -1000-Marcia-Alto-Triplo-Martello-Peso**

Ore 15,45 Ritrovo giurie e concorrenti e conferma gara Marcia Alto C/e Martello C/e-C/i

Ore 16,25 80 hs C/e Alto C/e Martello C/i + C/e

Ore 16,35 100 hs C/i

Ore 16,45 100 hs A/e

Ore 16,55 110 hs A/i

Ore 17,10 100 A/e Alto C/i Peso C/e

Ore 17,25 100 A/i

Ore 17,45 1000 C/e

Ore 17,55 1000 C/i

Ore 18,10 800 A/e Peso C/i

Ore 18,20 800 A/i Triplo C/e-C/i

Ore 18,35 300 C/e

Ore 18,50 300 C/i

Ore 19,15 3000 A/e+A/i

Ore 19,30 Marcia 5 Km C/i - Marcia c/e 3 Km+ Marcia A/i-A/e 5 Km

**Le gare di concorso della categoria Cadetti prevedono 4 salti o lanci per tutti i partecipanti**

**La progressione del salto in alto sarà unica sia per i C/i che per le C/e:**

**1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,51 e poi di 2 cm in 2 cm si ricorda che ogni atleta, può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista.**

**Per le gare di triplo si inizierà con gli atleti/e che utilizzeranno l'asse di battuta superiore (9m) a seguiranno gli atleti/e che saltano con asse di battuta inferiore (7m)**